



Gençlere kulak vermeli

ŞU an en yenilerinden biri olarak geçse de, aslında İstanbul'un en eski otellerinden biridir Taksim'deki Gezi Otel. Otelin sahibi Ertuğrul Atay ve oğlu Can Atay'la sohbet ediyoruz.

Her ne kadar ticaretin kurdu Ertuğrul Bey'in kendiyile alay edecek kadar dürüst ve renkli anılarını dinlemek müthiş olsa da asıl ilginç olan ve otelin kaderini değiştiren baba-oğul arasındaki ilişkiyi hikâyesini dinleyelim.

Hikâye şöyle:
Can, Bryant Üniversitesi'nde finans okuduk-tan ve üzerine siyasal bilgiler ve iletişim yüksek lisansı yaptıktan sonra Türkiye'ye dönüyor. Ardından da yarım asırlık Gezi Otel'de çalışmaya başlıyor. Bir zaman sonra geçiyor babasının karşısına. Baştan aşağı köhneleşmiş böyle bir otelin bu devirde iş yapamayacağından bahsediyor. Arada da beni "Zincirlerinde uğurböceği sallanan visam lord plastik sifonlar vardı, düşün yani" diyerek güldürüyor.

Neyse, babası "Biraz yenileyelim" diyor. Can ise "Biraz talan değil, sütun ve kolondan başka bir şey kalmayacak bir yenilemeden bahsediyorum" diyerek üstte çıkıyor. Ve sonunda ikna ediyor babasını bu çok köklü ve çok maliyetli renovasyon işine. Hemen oteli kapatıyorlar ve girişiyorlar zorlu işlere. Hani evde badana yaptırınca parkeyi, parkeyi değiştirince koltuğu, koltuğu değiştirince de perdeyi değiştirirsiniz ya; işte onlar da bu duygunun tetiklemesiyle işi daha iddialı hale getirerek ünlü Mimar Sinan Kafadar'la işbirliğine giriyorlar. İki yıldan uzun süren inşaat ve dekorasyonun ardından "Yeşil Otel" sertifikası almaya layık; Desing Hotels of the World üyesi bir otel olarak Gezi Hotel Bosphorus adıyla tekrar açıyorlar kapılarını.

Nasıl ama? İş dünyasında ne kadar tecrübeniz olursa olsun; genç sesleri ve fikirleri dinlemenin ne kadar da gerekli olduğuna dair nefis bir örnek değil mi bu baba-oğul hikâyesi?

Çibörek mi Çiğ börek mi?

PAZARTESİ günü yazımda Eskişehir'in çiğ böreğinden bahsedince bazı okurlarım e-posta gönderdi.

Eti çiğden konulan böreğin Tatar mutfağından olduğunu ve de "çibörek" dediğini takdir edersiniz ki ben de biliyorum. Ancak Türkçe'de çiğ börek diye geçtiğinden; Eskişehir'de bile hem "çiğ börek" hem de "çibörek" diye kullanıldığından "çiğ börek" olarak yazdım.

Neyse, ister çibörek ister çiğ börek olsun aslında yok böyle bir lezzet! Şanslı şehir valla Eskişehir!

Colonie, Ortaköy'de değil Karaköy'de

GEÇEN hafta 2015'te mutlaka yapılacaklar listesine Colonie Karaköy'ün yeni münüsünü tatmayı da koymuştum.

Dalgalılık işte. Sık sık gittiğim ve de çok sevdiğim mekânın adını Colonie Ortaköy diye yazmışım. Affınıza sığınayorum ve mekânın sahipleri Gülin ve Yücel Özalp çiftinden "köy"leri karıştırdığım için özür diliyorum. Colonie Karaköy'de!

İyi yaşam günlüğü

DIYETİSYEN Dilara

Koçak göbeğimin hızla büyüdüğünü fark etmiş olmalı ki sekizincisini çıkardığı "iyi yaşam günlüğü"nden bir adet de bana yollamış bu sene. Sevgili Koçak'ın dediğine göre; sağlıklı ve ölçülü beslenme üzerine yapılan araştırmalar, tükettikleri besinleri kaydeden kişilerin daha dikkatli ve sağlıklı beslendiklerini gösteriyor.

Henüz not almaya başlamadım. Gerçekle yüz yüze gelme korkumdan olsa gerek...

Bu günlük ne işe yarar diyorsanız metabolizma hızınızı hesaplamana yardımcı oluyor. Kaloriyi hangi besinlerden ne ölçüde yiyecek almanız gerektiğini gösteriyor. Bir de egzersiz seviyeniz ve günlük yaşam aktiviteleriniz ile ne kadar kalori harcadığınızı hesaplayabilirsiniz.

